



Laienreanimation kann jeder · Hoffnungstaler Str. 1 · 58091 Hagen

Herrn/Frau/Firma/Verein/Praxis/Redaktion

An alle Hagener Sportvereine  
An die Lokalpresse  
An den WDR Dortmund

28.02.2024

## Pressemitteilung

### **Lebensretter sein – Sportler\*innen lernen Wiederbelebung mit dem Defi**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Mitglieder der Hagener Sportvereine,

Jederzeit kann es passieren – zu Hause, am Arbeitsplatz oder auch auf dem Sportplatz:  
Jemand bricht plötzlich zusammen, liegt bewusstlos am Boden und atmet nicht mehr.  
Herzstillstand!

Die Bilder vom EM-Spiel Finnland-Dänemark, in dem der dänische Fußballspieler Christian Eriksen erfolgreich wiederbelebt werden konnte, gingen um die Welt. Der Fall Eriksen zeigt, wie wichtig richtiges und schnelles Handeln im Notfall ist. Ohne unverzügliche Wiederbelebungsmaßnahmen endet ein solcher Herzstillstand meistens tödlich.

In Deutschland erleiden jährlich ca. 70.000 Menschen außerklinisch einem plötzlichen Herztod. Auch deshalb, weil Laien als Ersthelfer vor Ort häufig nur unzureichend reanimieren oder aus Angst vor Fehlern lieber gar nichts machen. Nur etwa 40-50 Prozent der Zeugen eines Herzkreislaufstillstandes führen eine Herzdruckmassage durch. Eine Sofortmaßnahme, ohne die der Betroffene kaum Überlebenschancen hat. Das muss dringend geändert werden!

Die Stadt Hagen hat vor geraumer Zeit über 120 Defibrillatoren in den Hagener Schulen und in vielen Sportstätten angebracht. Aus diesem Grund möchte ich nun allen Sportlerinnen und Sportlern aus den Sportvereinen die kostenlose Möglichkeit geben, sich in die Geräte einweisen zu lassen und an einem Vortragsabend zum Thema „Laienreanimation und Frühdefibrillation“ teilzunehmen.

Laienreanimation kann jeder

Jens Schilling · Hoffnungstaler Str. 1 · 58091 Hagen · Tel. 0176 21210802 · Fax 02337 474171  
Consors Bank · IBAN DE13 7012 0400 8435 8860 00 · Finanzamt Hagen · St.-Nr. 321/5229/2568

info@laierenanimation.net · www.laierenanimation.net



Die Schulung besteht aus einem theoretischen sowie einem praktischen Teil und dauert insgesamt nur 100 Minuten. Zunächst werden Grundkenntnisse zum plötzlichen Herzkreislaufstillstand und dessen Ursachen vermittelt. Im Anschluss wird die Herzdruckmassage und die Anwendung des AEDs praktisch gezeigt und geübt.

**Termine:**

1. Montag, 08. April 2024
2. Dienstag, 14. Mai 2024
3. Donnerstag, 20. Juni 2024

**Ort:**

Sparkassen Karree 1, 58095 Hagen

**Beginn:**

Jeweils um 18.00 Uhr

**Wichtig:**

**Anmeldung:**

Da die Teilnehmerzahl begrenzt sein wird, ist eine Anmeldung zur Veranstaltung unter **vortrag@laierenanimation.net** zu dem gewünschten Termin zwingend erforderlich!

Als Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivmedizin sowie ausgebildeter Rettungssanitäter setzte ich mich seit vielen Jahren mit meinem Projekt „Laienreanimation kann jeder“ für mehr Herzsicherheit und die Verbreitung von Defibrillatoren in der Öffentlichkeit ein. Aber nur mit einer dazugehörigen Schulung in der Wiederbelebung und in die Anwendung des Defis kann man die Ängste und Unsicherheiten abbauen.

Für weitere Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.  
Nutzen Sie bitte hierfür ebenfalls die oben genannte E-Mail-Adresse.

Die Räumlichkeiten für die Vortragsveranstaltungen werden mir von der Sparkasse an Volme und Ruhr kostenlos zur Verfügung gestellt. Dafür herzlichen Dank!

Ich freue mich auf ihr zahlreiches Erscheinen.

Mit besten Grüßen

Jens Schilling

Laienreanimation kann jeder

Jens Schilling · Hoffnungstaler Str. 1 · 58091 Hagen · Tel. 0176 21210802 · Fax 02337 474171  
Consors Bank · IBAN DE13 7012 0400 8435 8860 00 · Finanzamt Hagen · St.-Nr. 321/5229/2568

info@laierenanimation.net · www.laierenanimation.net